

An alle  
Patientinnen und Patienten der  
Physiotherapie Anita Cotting in  
2540 Grenchen

Datum 18. Februar 2022  
Betrifft Schutzkonzept im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie  
Version 3.0  
Kontaktperson Anita Cotting  
E-Mail [anita.cotting@physio-cotting.ch](mailto:anita.cotting@physio-cotting.ch)

Geschätzte Patientinnen und Patienten

Gemäss Beschluss des Bundesrates werden ab dem 27. April 2020 für ambulante medizinische Einrichtungen die bisherigen Behandlungseinschränkungen («dringend angezeigte Therapien») gelockert, so dass die Praxen grundsätzlich wieder alle Behandlungen durchführen dürfen.

Die Bedingung des Bundesrates ist jedoch klar: jede Praxis muss über ein eigenes Schutzkonzept verfügen.

Gemäss Beschluss des Bundesrates vom 16.02.2022 wurden fast alle Einschränkungen bezüglich Corona aufgehoben. Das Virus ist jedoch noch nicht verschwunden, weshalb einige Hygiene-Massnahmen nach wie vor berücksichtigt werden sollen. Dieses überarbeitete Schutzkonzept soll dabei helfen.

Ich bitte alle Patientinnen und Patienten mitzuhelfen das Schutzkonzept umzusetzen. Dies zum eigenen Schutz, aber auch zum Schutz von mir selber als Therapeutin, und damit auch zum Schutz aller anderen Patientinnen und Patienten.

Ich danke Ihnen für das Verständnis in der für uns alle aussergewöhnlichen Zeit. Gemeinsam kommen wir weiter.

Freundliche Grüsse und bleiben Sie gesund

Anita Cotting

Inhaltsverzeichnis

1	Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln BAG .....	3
2	Informationsmaterial und Verhaltensplakate .....	3
3	Triage der PatientInnen vor Terminvereinbarung, Information .....	3
4	Eingangsbereich und Warteraum.....	3
5	Behandlungsraum .....	3
6	Patientenströme.....	3
7	Schutzmaterial Mitarbeitende .....	3
8	Behandlung besonders gefährdeter Personen .....	4
9	Behandlungen in Alters- und Pflegeheimen .....	4
10	Anhang .....	5
10.1	Plakat an der Eingangstüre zur Praxis.....	5

1 Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln BAG

Es gelten die allgemeinen Hygiene- und Verhaltensregeln:

- > Abstand halten in der Praxis. Ausnahme nur während der Behandlung.
- > Gründlich Hände waschen und/oder desinfizieren.
- > Tragen von Masken ist empfohlen
- > Händeschütteln vermeiden.
- > In Taschentuch oder in die Armbeuge husten und niesen.

2 Informationsmaterial und Verhaltensplakate

- > Im Eingangsbereich und im Warteraum sind zusätzliche Verhaltensregeln aufgehängt, welche es zu beachten gilt.
- > Dieses Schutzkonzept, sowie die zusätzlichen Verhaltensregeln sind auf der Webseite [www.physio-cotting.ch](http://www.physio-cotting.ch) abrufbar.
- > Bei der Terminvereinbarung werden die Patientinnen und Patienten auf die Vorschriften hingewiesen und gebeten diese vorgängig zu lesen.

3 Triage der PatientInnen vor Terminvereinbarung, Information

- > Patientinnen und Patienten mit Covid-19 oder Grippe/Erkältungs-Symptomen dürfen NICHT in die Praxis kommen und sind gebeten den Termin frühzeitig abzusagen. Ein entsprechender Hinweis wird bei der Terminvereinbarung gemacht.
- > Patientinnen und Patienten werden bei der Terminvereinbarung informiert bezüglich dem Tragen von Gesichtsmasken. Nach gegenseitiger Absprache findet die Therapie mit oder ohne Maske statt.

4 Eingangsbereich und Warteraum

- > Beim Eingangsbereich sowie im Wartebereich sind Hand-Desinfektionsmittel vorhanden. Die Patientinnen und Patienten sind gebeten diese gemäss Anschläge zu benutzen.
- > Der Wartebereich ist gekennzeichnet. Patientinnen und Patienten werden mittels Plakat an der Eingangstüre gebeten sich dorthin zu begeben und zu warten.
- > Die Termine werden so gelegt, dass sich maximal eine Patientin resp. ein Patient im Wartebereich aufhält und so die 2 Meter Abstand gewährleistet sind.
- > Die Warte- und Behandlungsräume werden regelmässig gelüftet.
- > Türen, WC-Anlagen und Stühle im Eingangs- und Wartebereich werden regelmässig gereinigt und desinfiziert.

5 Behandlungsraum

- > Der Behandlungsraum wird zwischen den Behandlungen gelüftet.
- > Die Behandlungsliege wird nach jeder Behandlung gereinigt und desinfiziert.
- > Gerätschaften und Trainings-Hilfsmittel für die Behandlung werden nach jedem Gebrauch gründlich gereinigt und desinfiziert.

6 Patientenströme

- > In der Praxis sind maximal 2 Patientinnen oder Patienten mit einer Begleitperson.

7 Schutzmaterial Mitarbeitende

- > Ich als Therapeutin trage während der Behandlung eine Gesichtsschutzmaske wenn dies nach Absprache mit den Patienten gewünscht ist.

- > Für Domizilbehandlungen (insbesondere Alterheimen) kommt allenfalls weiteres Schutzmaterial zum Einsatz, je nach Schutzbedarf der Patientin des Patienten oder nach Verordnung des Arztes.

#### 8 Behandlung besonders gefährdeter Personen

Zu den besonders gefährdeten Personen gehören:

- > Personen ab 65 Jahren

sowie Personen die folgende Erkrankungen aufweisen:

- > Bluthochdruck
- > Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- > Chronische Atemwegserkrankungen
- > Diabetes
- > Erkrankungen/Therapien welche das Immunsystem schwächen
- > Krebs unter medizinischer Behandlung

Bei der Behandlung dieser Personen ist folgendes zu beachten:

- > Sowohl Patientin/Patient als auch die Therapeutin tragen während der ganzen Behandlung eine Schutzmaske wenn dies nach gegenseitiger Absprache gewünscht ist.

#### 9 Behandlungen in Alters- und Pflegeheimen

- > Behandlungen in Alters- und Pflegeheimen werden nur nach Abklärungen mit den entsprechenden Institutionen durchgeführt.
- > Die Schutzmassnahmen sind gemäss Vorgaben des Institutes vorzusehen.

**Geschätzte Patientin, geschätzter Patient  
Bitte lesen Sie diese Hygiene- und Schutz-  
Information **vor** dem Eintritt in die Praxis durch**

- > Falls Sie Krankheits-Symptome von Covid-19 oder einer Grippe/Erkältung haben, so treten Sie bitte **NICHT** in die Praxis ein. Informieren Sie mich telefonisch unter 032 653 00 44.
- > **Bevor Sie in die Praxis eintreten, desinfizieren Sie bitte Ihre Hände gründlich mit dem bereitgestellten Mittel.**
- > **In gegenseitiger Absprache wird mit oder ohne Maske therapiert.**
- > Nach dem Eintreten begeben Sie sich bitte auf den Stuhl im Wartebereich. Sie werden abgeholt.